



© Bastian.S 2024™

TARMSYGDOMME KENDER INGEN GRÆNSER



COLITIS - CROHN FORENINGEN
FORENING FOR TARMSYGE

Mikroskopisk Kolit – Kollagen kolit – Lymfocytær kolit



I Danmark diagnosticeres der ca. 1000 nye tilfælde af mikroskopisk kolitis om året. Det er vigtigt at bemærke, at disse tal kan variere, og at den samlede forekomst af mikroskopisk kolitis i Danmark ikke er præcist kendt. Derfor er det vanskeligt at angive det nøjagtige antal danskere, der lever med mikroskopisk kolitis.

Mikroskopisk kolit er en fællesbetegnelse for forskellige kroniske og godartede tyktarmsbetændelser, som ofte først rammer patienter over 60 år.

Diagnosen stilles ved kikkertundersøgelse af tyktarmen, hvor der tages vævsprøver fra tyktarmens slimhinde. Tyktarmen vil oftest

se helt normal ud, men kolit kan påvises ved mikroskopi af vævsprøverne. Tilstanden går nogle gange over af sig selv, så behandling med medicin kan nogle gange være unødvendig. Undertiden kan stoppemidler, som f.eks. Imodium være tilstrækkelige.

Nogle har så voldsomme diarrégener, at der vil blive tilbudt medicinsk behandling i form af et særligt binyrebarkhormonpræparat, som har den fordel, at det efter at have virket i tarmen inaktiveres i leveren, hvilket reducerer mængden af bivirkninger.

Divertikler

Divertikler er små udposninger (lommer) i væggen af tyktarmen, som oftest dannes i dens nederste del, kaldet colon sigmoideum. De opstår, når slimhinden i tarmen skubber sig ud gennem svage områder i tarmmuskulaturen.

Divertikulose vs. divertikulitis

- Divertikulose: Tilstedeværelsen af divertikler uden betændelse eller symptomer. Mange har divertikler uden at opleve problemer.
- Divertikulitis: Opstår, når en eller flere divertikler bliver betændte eller inficerede, hvilket kan føre til smerter, feber og komplikationer.
- Der kan være forskellige årsager til divertikler
- Alder: Risikoen øges med alderen, især efter 40 år.
- Kost med lavt fiberindhold: Lavt fiberindtag kan føre til forstoppelse og øget tryk i tarmen, hvilket kan bidrage til dannelsen af divertikler.
- Forstoppelse og hård afføring: Øger trykket i tarmen, hvilket kan skubbe slimhinden ud gennem svage områder i tarmvæggen.
- Genetik: Nogle mennesker har en øget arvelig disposition for at udvikle divertikler.

i

Symptomer på divertikulitis:

Hvis divertiklerne bliver betændte (divertikulitis), kan symptomerne være:

- Mave- og tarmsmerter (ofte i venstre side af maven).
- Feber og kulderystelser.
- Kvalme og opkast.
- Ændringer i afføringen (forstoppelse eller diarré), oppustethed.