

Inflammatory Bowel Disease: Data from the North Denmark IBD Cohort (NorDIBD)

Formålet med dette studie er at skabe større indsigt i sygdomsforløbet for patienter med kronisk inflammatorisk tarmsygdom (IBD).

IBD herunder morbus Crohn (CD) og colitis ulcerosa (UC) er immunmedierede betændelsestilstande i tarmen, hvor årsagen ikke er klarlagt, men afhænger blandt andet af bakterieflora, miljømæssige- og genetiske faktorer. Sygdommen rammer ofte unge voksne, og antallet af patienter stiger, særligt i den vestlige verden.

Vi har stadig kun begrænset indsigt i, hvordan sygdommen opstår, og udvikler sig. Mens nogle patienter gennemgår et mildt sygdomsforløb, kan andre opleve alvorlig betændelse, som kan føre til tarmforsnævninger, fistler og behov for biologisk behandling og kirurgiske indgreb. På diagnosetidspunktet er det desværre ikke muligt at forudsige, hvilket forløb den enkelte patient vil få.

I Region Nordjylland anvendes databasen GASTROBIO, som omfatter alle patienter med IBD behandlet i regionen. Denne database danner grundlag for en omfattende kohorte, der inkluderer alle patienter diagnosticeret med IBD i perioden fra 1978 og frem. Kohorten indeholder detaljerede oplysninger om diagnose og sygdomsforløb herunder skanninger, blodprøver, behandlinger og patientrapporterede resultater.

Ved at analysere disse data kan vi få bedre indsigt i, hvordan sygdommen udvikler sig, samt afklare eventuelle prognostiske faktorer, som forudsiger et svært forløb. Denne viden kan bidrage til mere skræddersyet behandling og forbedre patientplejen. Derudover vil resultaterne bidrage til en bredere forståelse af IBD, understøtte fremskridt inden for klinisk beslutningstagning og potentielt guide fremtidig forskning og terapeutiske udviklinger.

Vi er meget taknemmelig for støtten fra Colitis-Crohn foreningen.

