

Titel: Magnesiumstatus hos personer med tarmsygdomme

Formålet med dette forskningsprojekt er at undersøge magnesiumstatus hos personer med kronisk inflammatorisk tarmsygdom (IBD), ileostomi eller galdesyrediarré.

Disse personer kan have nedsat optagelse af næringsstoffer fra kosten på grund af deres tarmproblemer, hvilket kan føre til mangel på vigtige næringsstoffer såsom magnesium.

Magnesium er essentielt for mange af kroppens funktioner, herunder regulering af blodtrykket, sammentrækning af muskler og opbygning af stærke knogler gennem hjælp til calciumoptagelse. Mangel på magnesium kan føre til symptomer som muskelkramper, uregelmæssig hjerterytme, kronisk træthed (*fatigue*) og øget risiko for knogleskørhed.

I dette projekt vil vi undersøge, hvordan man bedst måler magnesiumstatus i kroppen. Traditionelt bruges almindelig blodprøve til at måle magnesium, men da størstedelen af kroppens magnesium findes inde i cellerne, giver denne metode ikke et præcist billede. Derfor vil vi teste alternative målemetoder, der måler magnesium i blodets celler (såsom immunceller) og røde blodlegemer, som kan give et mere nøjagtigt billede af magnesiumstatus.

Deltagerne vil få lavet en række undersøgelser, bl.a. blodprøver, urinopsamling, muskelstyrketest, spørgeskemaundersøgelser og måling af kropssammensætning samt knogletæthed. Resultaterne vil blive sammenlignet med en kontrolgruppe bestående af deltagere uden tarmsygdom.

Målet med projektet er at finde en mere præcis og anvendelig metode til at vurdere kroppens magnesiumstatus.

Vi er meget taknemmelige for forskningsstøtten fra CCF, og vi håber, at de resultater, vi opnår, vil bidrage til ny viden, som kan hjælpe med at optimere behandlingen af personer med tarmsygdomme og forbedre deres livskvalitet.

Mathias Redsted,
ph.d.-studerende, cand.scient. i klinisk ernæring & klinisk diætist
Lever-, Mave- og Tarmsygdomme,
Aarhus Universitetshospital

